



Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

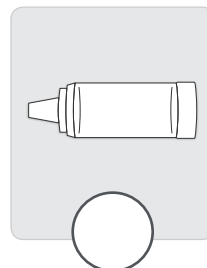
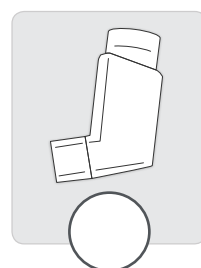
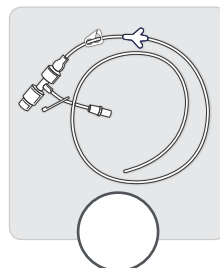
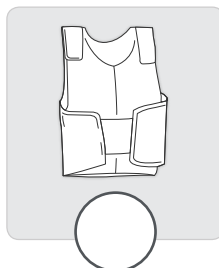
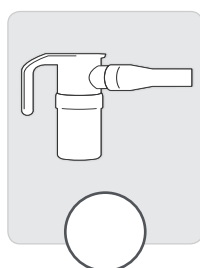
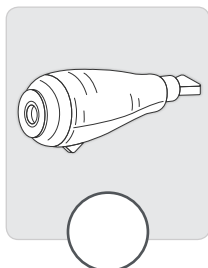
Esta herramienta pretende ayudar al equipo médico a ver cómo puede ayudarle a conocer más sobre la fibrosis quística (FQ).

Lea cada respuesta detenidamente antes de elegir la **única** respuesta que crea que es la **mejor**. Si no sabe una respuesta, no se preocupe. Simplemente déjela en blanco y pase a la pregunta siguiente.



## EQUIPOS DE FQ Y CONTROL DE LA INFECCIÓN

### 1 Una cada imagen de los equipos de FQ con la descripción correcta:



- Nebulizador: transforma un medicamento líquido en vapor para que pueda ser inhalado
- CCIP: tubo colocado en la vena para administrar medicamentos por vía intravenosa
- Oscilación de alta frecuencia de la pared torácica (chaleco): vibra para aflojar el moco cuando se lo coloca
- Dispositivo de presión espiratoria positiva (PEP): genera presión en los pulmones para ayudar a mover el moco
- Inhalador de dosis medida (MDI): se usa para inhalar algunos medicamentos en los pulmones
- Espaciador: ayuda a que los medicamentos administrados mediante el inhalador (MDI) lleguen a los pulmones

### 2 ¿Cada cuánto tiempo se debe limpiar el nebulizador?

- Luego de cada uso
- Una vez por mes
- Cada 90 días
- Nunca

### 3 ¿Cada cuánto tiempo se debe limpiar la válvula del PEP y la boquilla del espaciador o la máscara?

- Una vez por mes
- Todos los días
- Una vez por año
- Nunca

### 4 Si no limpia a menudo el MDI y el espaciador con agua tibia y jabón, se puede producir una acumulación. Esto puede disminuir la cantidad de medicamento que se envía a los pulmones.

- Verdadero
- Falso

### 5 Es importante mantener el CCIP libre de infección y los suministros estériles para evitar que:

- Ingresen bacterias
- Se produzca una infección
- El equipo médico tenga que quitar el CCIP
- Todas las opciones anteriores

### 6 La **mejor** manera de esterilizar los equipos es:

- En el horno
- Con un esterilizador a vapor, un lavavajilla, o hirviéndolos sobre la hornalla o en el microondas
- Con vinagre
- Con agua de la canilla

### 7 La **mejor** manera de secar los equipos esterilizados es:

- En el microondas
- Al aire libre
- Con un secador de pelo
- Soplándolos



## EQUIPOS DE FQ Y CONTROL DE LA INFECCIÓN

Lea cada respuesta detenidamente antes de elegir la **única** respuesta que crea que es la **mejor**. Si no sabe una respuesta, no se preocupe. Simplemente déjela en blanco y pase a la pregunta siguiente.

**8 Coloque los siguientes pasos para esterilizar el nebulizador en el orden correcto:**

- a. Limpiar con agua y jabón
- b. Enjuagar el desinfectante líquido (con agua estéril)
- c. Desinfectar
- d. Secar al aire libre

Paso 1    Paso 2    Paso 3    Paso 4

**9 Debe lavarse las manos:**

- a. Antes de manipular los equipos
- b. Luego de esterilizar los equipos
- c. Después de hacer el tratamiento
- d. Todas las opciones anteriores

**10 Lo más cerca que debe pararse de otra persona con FQ es \_\_\_\_\_.**

- a. 6 pies
- b. 6 pulgadas
- c. 3 pies
- d. 6 yardas

**11 Podría ser bueno que se conecte con otras personas que tengan FQ. ¿Cuál de estas no es una manera segura de conectarse?**

- a. Facebook® u otras redes sociales
- b. Llamarlas por teléfono
- c. Enviarles un correo electrónico
- d. Ir a mirar una película juntos

**12 Los gérmenes se pueden propagar:**

- a. Mediante la tos
- b. Compartiendo una botella de agua
- c. Tocando un picaporte o una baranda
- d. Todas las opciones anteriores

**13 La mejor manera de limpiarse las manos es con:**

- a. Jabón antibacteriano y agua tibia o gel de manos a base de alcohol
- b. Champú
- c. Agua fría
- d. Ninguna de las opciones anteriores

**14 Cuando se lava las manos, ¿cuánto tiempo debe frotárselas (hacer espuma con agua y jabón)?**

- a. 2 minutos
- b. 5 segundos
- c. 20 segundos (*el tiempo necesario para cantar el feliz cumpleaños dos veces*)
- d. 5 minutos

**15 Puede evitar la propagación de los gérmenes:**

- a. Lavándose las manos
- b. Cubriéndose la boca cuando tose
- c. No compartiendo los artículos personales
- d. Todas las opciones anteriores

**16 Para mantenerse saludable, se recomienda a las personas con FQ que:**

- a. Se den todas las vacunas
- b. Se den la vacuna contra la gripe todos los años
- c. Se laven las manos con frecuencia
- d. Todas las opciones anteriores

**17 Los miembros del equipo médico de FQ usan batas y guantes durante las visitas clínicas porque:**

- a. La ley así lo exige
- b. Esto evita la propagación de los gérmenes de un paciente con FQ al siguiente
- c. No quieren que se les ensucie la ropa
- d. Ninguna de las opciones anteriores