



Nombre: _____

Fecha: _____

Esta herramienta pretende ayudar al equipo médico a ver cómo puede ayudarle a conocer más sobre la fibrosis quística (FQ).

Lea cada respuesta detenidamente antes de elegir la **única** respuesta que crea que es la **mejor**. Si no sabe una respuesta, no se preocupe. Simplemente déjela en blanco y pase a la pregunta siguiente.



SALUD PULMONAR Y DESPEJE DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS

1 ¿Cuáles de las siguientes afirmaciones son verdades sobre la mayoría de las personas que tienen FQ?

- Las infecciones pulmonares son frecuentes
- El moco espeso y pegajoso ayuda a los gérmenes a proliferarse en los pulmones
- Las infecciones pulmonares pueden causar daño a los pulmones con el tiempo
- Todas las opciones anteriores

2 Por lo general el moco es _____, pero en las personas con FQ es _____.

- Duro; blando
- Poco espeso y líquido; espeso y pegajoso
- Amarillo; rosa brillante
- Espeso y pegajoso; poco espeso y líquido

3 Las pruebas de función pulmonar (PFP), o espirometrías, son pruebas que:

- Muestran cuán bien funcionan los pulmones
- Es necesario hacerlas solo una vez al año
- Determinan cuántas enzimas tiene que tomar
- Se hacen con muestras de moco

4 ¿Cuál de los siguientes es un signo de una exacerbación o un agravamiento (una infección pulmonar que necesita un tratamiento más fuerte)?

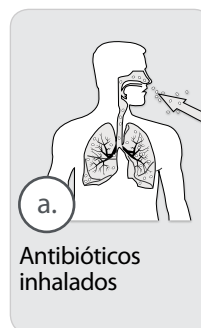
- Aumento de la tos
- Aumento del apetito
- Heces (deposiciones) líquidas
- Menos moco

5 Debo avisarles a mis padres o al equipo médico de FQ de inmediato si:

- Expectoro sangre
- Tengo dificultad respiratoria
- Me duele el pecho
- Todas las opciones anteriores

6 Coloque las siguientes imágenes de los tratamientos respiratorios contra la FQ en el orden correcto en que deben tomarse*:

Paso 1 Paso 2 Paso 3



7 ¿Cómo puede reducir la cantidad de exacerbaciones o agravamientos (infecciones pulmonares que necesitan un tratamiento más fuerte)?*

- Manténgase alejado de las personas resfriadas
- Vacúnese contra la gripe
- Mantenga las vías respiratorias despejadas
- Todas las opciones anteriores

8 ¿Cuáles son bacterias (o gérmenes) pulmonares frecuentes de la FQ?

- SARM (o *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina)
- Pseudomonas* (*Pseudomonas aeruginosa*)
- Staph (*Staphylococcus aureus*)
- Todas las opciones anteriores

*CF R.I.S.E." se desarrolló en colaboración con un equipo multidisciplinario de especialistas en fibrosis quística.

Las preguntas marcadas con un asterisco (*) están adaptadas o se utilizan con el permiso de la Gestión del Conocimiento en Enfermedades-FQ (KDM-CF, por sus siglas en inglés), versión para adolescentes (edades 11 a 20).

©2009 Quittner AL, Marciel KK, & Marciel JA.

©2021 Cystic Fibrosis Foundation



SALUD PULMONAR Y DESPEJE DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS

Lea cada respuesta detenidamente antes de elegir la **única** respuesta que crea que es la **mejor**. Si no sabe una respuesta, no se preocupe. Simplemente déjela en blanco y pase a la pregunta siguiente.

9 ¿Cuál es la PFP (prueba función pulmonar) que el equipo médico sigue de manera más estricta?

- a. VEF₁ (volumen espiratorio forzado en 1 segundo)
- b. CVF (capacidad vital forzada)
- c. IMC (índice de masa corporal)
- d. Ninguna de las opciones anteriores

10 Una los siguientes medicamentos pulmonares con lo que hacen en el organismo:

- a. Broncodilatadores Abren las vías respiratorias
- b. Mucolíticos Medicamentos inhalados que agregan líquido al moco de las vías respiratorias para facilitar su expectoración
- c. Solución salina hipertónica Tratamiento inhalado que ayuda a combatir ciertas bacterias de los pulmones o le ayuda a tratarlas
- d. Antibióticos inhalados Medicamento inhalado que diluye el moco

11 ¿Cuál de estos es un método de despeje de las vías respiratorias?

- a. Oscilación de alta frecuencia de la pared torácica (chaleco)
- b. Dispositivos de presión espiratoria positiva (PEP)
- c. Terapia física torácica (CPT)
- d. Todas las opciones anteriores

12 El mejor tipo de tos para despejar las vías respiratorias es:

- a. Tos ronca
- b. Tos jadeante
- c. Tos seca
- d. Ninguna de las opciones anteriores

13 Debería realizar terapias de despeje de vías respiratorias más a menudo si:

- a. Se siente bien
- b. Tiene una exacerbación o un agravamiento (una infección pulmonar que necesita un tratamiento más fuerte)
- c. Siente dolor estomacal
- d. Ninguna de las opciones anteriores

14 ¿Verdadero o falso? El ejercicio puede ayudar a mejorar los pulmones.

- a. Verdadero
- b. Falso

15 Si tiene más tos, moco más oscuro o menos energía y apetito de lo habitual, debe:

- a. Tomar más enzimas
- b. Ignorarlo
- c. Avisarles a sus padres o al equipo médico de FQ de inmediato
- d. Decirles a sus padres que lo dejen mirar una hora extra de TV