

MODULADORES CFTR

Nombre: _____

Fecha: _____

Nota: No se trata de una prueba. Esta evaluación se ha desarrollado para ayudarle a conocer mejor su fibrosis quística, con la ayuda de su equipo de cuidado médico de la fibrosis quística.

Esta evaluación debe completarla una persona mayor de 16 años con fibrosis quística. Para cada pregunta, lea atentamente todas las opciones de respuesta antes de elegir la que considere mejor. Si no sabe una respuesta, déjela en blanco y pase a la siguiente pregunta.

1. ¿Verdadero o falso? Los moduladores de la proteína reguladora de la conductancia transmembrana de la fibrosis quística (CFTR, por sus siglas en inglés) son eficaces para todas las personas con fibrosis quística.

- a) Verdadero
- b) Falso

5. ¿Qué tipos de medicamentos debe asegurarse de que su equipo de cuidado médico de la fibrosis quística sepa que está tomando si está recibiendo moduladores CFTR?

- a) Algunos tipos de antidepresivos
- b) Algunos tipos de anticonceptivos hormonales
- c) Algunos tipos de antibióticos
- d) Todas las anteriores

2. Una vez que comience con los moduladores CFTR, ¿qué debe hacer con respecto a sus otros tratamientos para la fibrosis quística?

- a) Suspenderlos lentamente a medida que empiece a sentirse mejor
- b) Suspenderlos todos en cuanto empiece a sentirse mejor
- c) Interrumpir cualquier tratamiento inhalado antes de empezar con los moduladores CFTR
- d) Hablar con su doctor o doctora antes de realizar cualquier cambio

6. Si está pensando en quedarse embarazada y está tomando moduladores CFTR, ¿cuál de estos es un primer paso importante que puede dar?

- a) Dejar de tomar el modulador CFTR inmediatamente
- b) Aumentar la dosis del modulador CFTR
- c) Hablar con su doctor o doctora sobre los planes de quedarse embarazada
- d) Ninguna de las anteriores

3. ¿Cuál es la mejor forma de tomar sus moduladores CFTR?

- a) Con el estómago vacío
- b) Solo con agua
- c) Con una comida o un refrigerio con alto contenido en grasas saludables
- d) No importa

7. ¿Verdadero o falso? Las personas con fibrosis quística no deben preocuparse por los métodos anticonceptivos.

- a) Verdadero
- b) Falso

4. ¿Qué alimentos debe evitar comer si recibe Kalydeco, Symdeko o Trikafta?

- a) Avocado
- b) Pomelo (toronja)
- c) Pasta
- d) Pollo

8. ¿Cuáles son los efectos secundarios frecuentes de los moduladores CFTR?

- a) Dolor de cabeza
- b) Náuseas
- c) Congestión de los senos paranasales
- d) Todas las anteriores

Para cada pregunta, lea atentamente todas las opciones de respuesta antes de elegir la que considere mejor. Si no sabe una respuesta, déjela en blanco y pase a la siguiente pregunta.

9. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre los moduladores CFTR es verdadera?

- a) Mientras se toman moduladores CFTR, no necesita tener tanto cuidado con la elección de
- b) los alimentos
- c) Algunas personas con fibrosis quística pueden ganar peso mientras toman moduladores CFTR
- d) Es mejor tomar los moduladores CFTR con el estómago vacío
- Todas las anteriores son verdaderas

10. ¿Cuáles son los posibles efectos de los moduladores CFTR?

- a) Mejor función pulmonar
- b) Menos exacerbaciones de la fibrosis quística en los pulmones
- c) Aumento de peso
- d) Todas las anteriores

11. ¿Cómo ayudan los moduladores CFTR a las personas con fibrosis quística?

- a) "Curan" la fibrosis quística a todos los que la padecen
- b) Actúan específicamente en los pulmones, sin ayudar a otras zonas afectadas por la fibrosis quística
- c) Están diseñados para ayudar a la causa subyacente de la fibrosis quística
- d) Todas las anteriores son verdaderas