

SALUD SEXUAL FEMENINA

Nombre: _____

Fecha: _____

Nota: Esto no es una prueba. La presente evaluación ha sido desarrollada para ayudarlo a conocer más acerca de su fibrosis quística con la ayuda de su equipo médico.

Esta evaluación debe ser completada por una persona mayor de 16 años con fibrosis quística (FQ). Para cada pregunta, lea todas las opciones de respuesta detenidamente antes de elegir la única respuesta que cree es la mejor. Si no sabe la respuesta, déjela en blanco y pase a la pregunta siguiente.

1. Las mujeres con fibrosis quística son infértiles (no pueden tener hijos).

- a) Verdadero
- b) Falso

2. ¿Cuáles de las siguientes son maneras efectivas de anticoncepción o control de la natalidad?

- a) Pastillas anticonceptivas
- b) Método de retirada o coito interrumpido
- c) Preservativos
- d) Respuestas a y c

3. Una mujer con fibrosis quística que está pensando en quedar embarazada debería:

- a) Interrumpir su terapia física torácica (CPT)
- b) Tomar todas las medicaciones que toma actualmente sin consultar a su médico
- c) Consultarle a su equipo médico de FQ acerca de un plan de cuidado adecuado
- d) Continuar con el mismo régimen médico anterior al embarazo

4. ¿Cuáles de las siguientes se conoce que transmiten enfermedades de transmisión sexual (ETS)?

- a) Restringir la cantidad de parejas sexuales
- b) Utilizar un preservativo de látex
- c) Inmunizarse contra el virus del papiloma humano (VPH)
- d) Ninguna de las anteriores

5. ¿Cuáles de las siguientes son formas efectivas de evitar la transmisión de ETS?

- a) Vacunarse contra el VPH y la hepatitis B
- b) Utilizar preservativos en forma constante y correcta
- c) No beber alcohol en exceso ni consumir drogas
- d) Evitar las relaciones sexuales anónimas y ocasionales
- e) Todas las anteriores

6. Las mujeres con fibrosis quística tienen un mayor riesgo de:

- a) Aborto
- b) Quistes y pólipos de ovario
- c) Endometriosis
- d) Ninguna de las anteriores

7. Los factores de riesgo, como tener un bebé prematuro (nacido significativamente antes de la fecha de parto), aumentan en el embarazo si:

- a) Tiene una enfermedad pulmonar más severa
- b) Tiene una diabetes relacionada con la fibrosis quística
- c) Tiene un IMC bajo
- d) Todas

8. Si elige amamantar, necesitará calorías extra para producir una cantidad de leche suficiente para que el bebé crezca.

- a) Verdadero
- b) Falso

9. Hay 50% de probabilidades de que le transmita la fibrosis quística a su hijo si:

- a) Utiliza fertilización in vitro o FIV (un proceso por el cual un óvulo se fecunda con espermatozoides fuera del cuerpo) para concebir un hijo
- b) Su pareja es portadora de fibrosis quística
- c) Su pareja es caucásica
- d) Todas