

# GLOSARIO DE TÉRMINOS DE LA FQ

TÉRMINO	PRONUNCIACIÓN	DEFINICIÓN
Absorción deficiente	[ab sor 'θjon de fi 'θjen te]	Situación en la que el organismo no absorbe los nutrientes de los alimentos. En el caso de la FQ, el moco puede dificultar la digestión normal de los alimentos, lo que impide que el cuerpo crezca y se mantenga sano
Agravamiento	[a γra βa 'mjen to]	Otro término para exacerbación
Ansiedad	[an sje 'ðad]	Estado de mucha preocupación
Antibacteriano	[an ti βak te 'rja no]	Que mata las bacterias o evita que se proliferen
Antibióticos	[an ti 'βjo ti kos]	Estos medicamentos atacan las bacterias que pueden causar enfermedades
Bacterias	[bak 'te rjas]	Causan infecciones en el organismo, con mayor frecuencia en los pulmones de una persona con FQ, que aumentan los síntomas tales como la tos y las sibilancias. Por lo general se recetan antibióticos para tratar las infecciones bacterianas.
Broncodilatador	[bron ko ði la ta 'ðor]	Un medicamento inhalado que ayuda a mantener abiertas las vías respiratorias de los pulmones
Carbohidratos	[kar βoj 'ðra tos]	También conocidos como <i>hidratos de carbono</i> . Son la principal fuente de energía del organismo. Existen dos tipos principales de carbohidratos: azúcares (como los de la leche, la fruta, el azúcar y las golosinas) y almidones, que se encuentran en los granos, el pan, las galletitas y las pastas
CCIP	[se se i pe]	Corresponde a Catéter Central de Inserción Periférica; es un tubo largo, muy fino y flexible que por lo general se coloca en una de las venas grandes del brazo, justo debajo o encima del codo
CPT	[se pe te]	Esta sigla corresponde al término en inglés "Chest Physical Therapy" (terapia física torácica), un tipo de ACT que se utiliza para reducir el moco de los pulmones golpeando con las manos o un dispositivo llamado percutor
Depresión	[de pre 'sjon]	Estado de tristeza o infelicidad durante semanas, meses o más
Enzima	[en 'θi ma]	Sustancia necesaria para la digestión y la absorción adecuadas de los alimentos
Espaciador	[es pa θja 'ðor]	Un espaciador facilita la utilización de un inhalador. Une el inhalador a una boquilla o una máscara. Cuando se libera el medicamento del inhalador, permanece en el espaciador hasta que la persona esté lista para aspirarlo
Espirómetro o espirometría	[es pi 'ro me tro]	Un espirómetro es un instrumento que mide cuán bien funcionan los pulmones. Un dispositivo de registro mide la cantidad de aire inhalado o exhalado y cuánto tiempo dura cada respiración

# GLOSARIO DE TÉRMINOS DE LA FQ

TÉRMINO	PRONUNCIACIÓN	DEFINICIÓN
Espujo	[es 'pu to]	Moco o flema que se expectora desde los pulmones
Estéril	[es 'te ril]	Sin gérmenes
Exacerbación	[ek sa θer βa 'θjon]	Empeoramiento de los síntomas de la FQ que requiere más medicamentos o una estadía hospitalaria
Gérmenes	['xer me nes]	Organismos que pueden causar una infección. Incluyen bacterias, hongos y virus
Heces	['e θes]	Otro término para deposiciones
Inhalador de dosis medida (MDI)	[i na la 'ðor ðe 'ðo siz me 'ði ða]	Un dispositivo que ayuda a una persona a inhalar una cantidad medida previamente de medicamento
Insuficiencia pancreática	[in su fi 'θjen θja pan kre 'a ti ka]	Una enfermedad frecuente en la FQ en la que la persona es incapaz de digerir los alimentos adecuadamente, lo que produce una absorción deficiente de los nutrientes o incluso desnutrición
Insulina	[in su 'li na]	Una hormona producida por el páncreas que ayuda a transportar el azúcar de la sangre a las células
Médico	['me ði ko]	Otro nombre para un doctor u otro profesional de la salud
Moco	['mo ko]	Compuesto pegajoso dentro de la nariz, la boca, los pulmones, el estómago y los intestinos que protege y lubrica el organismo
Moduladores de CFTR	[mo ðu la 'ðo rez ðe se e fe te 'e ðe]	Terapias diseñadas para abordar la causa básica de la FQ: una proteína defectuosa llamada CFTR
Mucolítico	[mu ko 'li ti ko]	Medicamento que diluye el moco y facilita su expectoración
Músculos abdominales	['mus ku los ab do mi 'na les]	Son los músculos del frente del abdomen, el área debajo del pecho y sobre el ombligo
Mutación	[mu ta 'θjon]	Un cambio en la manera en que debe funcionar un gen
Nebulizador	[ne βu li θa 'ðor]	Una máquina que transforma un medicamento líquido en vapor para que se lo pueda aspirar
Oscilación de alta frecuencia de la pared torácica	[os θi la 'θjon de 'al ta fre 'kwen θja ðe la pa 'red to 'ra θi ka]	Una ACT que consiste en la utilización de un chaleco inflable unido a una máquina que vibra rápidamente para aflojar el moco de los pulmones
Osteoporosis	[os te o po 'ro sis]	Una enfermedad que tienen algunas personas con FQ, en la que los huesos se debilitan debido a una pérdida de la densidad ósea y, en consecuencia, pueden quebrarse con facilidad
PEP	[pe e pe]	Corresponde a Presión Espiratoria Positiva, una ACT que ayuda a transportar el moco a las vías respiratorias más grandes de los pulmones

# GLOSARIO DE TÉRMINOS DE LA FQ

TÉRMINO	PRONUNCIACIÓN	DEFINICIÓN
PFP	[pe efe pe]	Corresponde a Pruebas de Función Pulmonar, pruebas para controlar la función de los pulmones o el VEF <sub>1</sub> midiendo el flujo de aire y los volúmenes pulmonares
Plan IEP/504	['plan i e pe /504]	Un plan desarrollado entre la familia de un niño y una escuela para ayudar a satisfacer las necesidades de aprendizaje del niño; incluye aspectos como permitir las ausencias y realizar el tratamiento en la escuela
Pseudomonas	[p sew ðo 'mo nas]	Las <i>Pseudomonas aeruginosa</i> son cepas de bacterias que se suelen encontrar en el ambiente y son una causa importante de las infecciones pulmonares en las personas con FQ
Psicólogo	[si 'ko lo ðo]	Un miembro del equipo médico de FQ que puede ayudarle a identificar y tratar los problemas relacionados con la conducta y los desafíos emocionales, y a superar los problemas con los tratamientos de equilibrio y otras partes de su vida
SARM	['sar m]	Corresponde a <i>Staphylococcus aureus</i> resistente a la meticilina, una bacteria que causa infección en la piel y los pulmones
Síntoma	['sin to ma]	Cambios corporales tales como la fiebre, el aumento de la tos o la sibilancia que le advierten que algo no anda bien
Sistema inmunológico	[sis 'te ma im mu no 'lo xi ko]	Un sistema corporal que ayuda a proteger el organismo de las enfermedades
Solución salina hipertónica (HTS)	[so lu 'θjon sa 'li na j per 'to ni ka]	Agua estéril muy salada que ayuda a una persona con FQ a expectorar el moco
Staph	[s 'ta f]	Abreviatura de <i>Staphylococcus</i> , un tipo de bacteria que puede causar infecciones
Técnicas de despeje de las vías respiratorias (ACT)	['tek ni kaz ðe ðes 'pe xe ðe laz 'βi as řes pi ra 'to rjas]	Maneras de aflojar el moco pulmonar espeso y pegajoso para poder expectorarlo (como la percusión y el chaleco)
Vacuna	[ba 'ku na]	Otro término para inmunizaciones o lo que la mayoría de los niños llaman inyección; ayudan a protegerlo contra las enfermedades
VEF <sub>1</sub>	[be e 'e fe 'u no]	Corresponde a Volumen Espiratorio Forzado en 1 segundo. Una PFP o espirometría mide el VEF <sub>1</sub> . El número de VEF <sub>1</sub> le indica al equipo médico cuán bien funcionan los pulmones
Vitamina	[bi ta 'mi na]	Ayudan a que el organismo crezca, funcione normalmente y combata las enfermedades